

SA Dental Service

Lon Lec Panpiöc

Läk tən kɔɔc puɔc tuek thook

Yaköl (Today)

- Kac alanh thiër yic ku muk yuul ka 30.
- Riem thin nyɔɔt ee dhiel kuër thäät ka 12-24 yiic.
- War alanh thiër tē peth yen ke wēr – ciin la calcal. Kuäth alanh wën ca wëër ku tääu adit anyuɔɔn yic.
- Duk yī thok lok thäät ka 24 kēc thök.
- Lääj ku päl kā cīt kat, kuaj ku kā kək wic riel guöp akäl tøk ebën.
- A lëu ba cam ku dək tē cī thää wan mën tən tuek yī thok, duk miith cɔll la tē tøk yic.
- Duk mäh tap ku duk dək möu thäät ka 24 ẽ tuək yiic.
- Duk nhom mää ba yi thok kac rin cīn thok dhīr.

Nhiäk

- Liäp thial cäi awanturuk tɛem kōu piū tuc yiic.
- Lok yōn lēc yic kwäukwäu yuul tøk ku ɲak wei.
- Ye yī thok lok piū awai nīn ka 3-5 yiic, tē cīn cām ku tē le yīn nin.
- Muök cuthcuth lec ku liēc thīn kōöl thok ebën.

Dhuk Arɛem Piny

- Dek Panadol, OPanadeine wälä kuat wäl arɛem tē wic yīn yeen. Buoth lək cē gät karton kōu cök.
- **DUK dək Aspirin wälä Ibuprofen (cēmēn Nurofen)** rin yen kuër juak yic.

Kuër

- Na kuëer amääh:
 - Ka yï lok yï thok kwäukwäu piu lir.
 - Ka yï tēëu alanh cē mat yic wälä alang dɔkdɔk yön lēc ku kac yï lec yuul ka 30. Ku dhil looi cin la calcal.
 - Duk töc cat, täac yï cē yï nhom kan ba nhom jat nhial amääh.
- Na muk kuër thïn wälä areem:
 - Ka yï la panakim lec tē yen kaam thäät luɔy.
 - Na cē thäät luɔy wan, ka yï yup Panakim Lec Panpiöoc namba 8232 2651 bë yï wëët alɔy kë ba looi.

Muöök muöny thok manh du

- Coth lec ku nyär manh du awuthut thiin köcköc. Mith thiik kor a wic kuɔɔny cuthcuth thok.
- Ye coth nhiäkniäk abakabak ku tē le koc nin.
- Manh lej pëy ka 0-17 a ce coth thok awuthut.
- Manh lej pëy ka 18 yet run ka 5 a ye coth thok majun thiin thöy nyin kek akuem awuthut mith thok. Duk cɔl ye majun liek, cɔl ye ɲak wei.
- Coth manh lej run ka 6+ thok awuthut kɔcɔc dīt cē muɔcɔc thok majun thiin thöy nyin kek akuem.
- Na ca coth thok, ka cɔl a ɲɔk majun wei, duk lok.
- Kuany miith path tēn meth. Du kä lim ye juak.
- Piu path ke meth aa piu mathuur.
- Na lëu rot ka yï kuany wal cïn yiic thukar.
- Nē Dental cök, tïj namba Panakim Lec Panpiöoc White Pages yic.