

# SA Dental Service

## Servizio Dentistico per le Scuole

### Istruzioni dopo l'estrazione dei denti

#### Oggi

- Mordete con forza sulla garza per mezz'ora
- È normale che ci sia una lieve perdita di sangue nelle prime 12-24 ore
- Sostituite con una nuova garza se necessario – usando mani pulite. Avvolgete le garze vecchie prima di metterle nel bidone della spazzatura
- **Non sciacquate la bocca per 24 ore dopo l'estrazione**
- Riposate e evitate attività tipo correre, nuoto e altri sport per tutta la giornata
- Potete bere e mangiare un'ora dopo l'estrazione evitando di usare la zona dell'estrazione
- Non fumate nè assumete alcool per 24 ore
- **Attenzione a non mordere il labbro mentre rimane insensibile a causa dell'anestetico**

#### Domani

- Sciogliete mezzo cucchiaino di sale in un bicchiere di acqua tiepida
- Delicatamente sciacquate la zona dell'alveolo dentario con questa soluzione per 1 minuto e sputare fuori
- Continuate a sciacquare delicatamente con acqua salata per 3-5 giorni, dopo i pasti e prima di andare a letto
- Continuate a lavarvi regolarmente i denti e usare il filo dentale (floss)

#### Sollievo per il dolore

- Prendete del Panadol, Panadeine or simili antidolorifici se necessario. Seguite le istruzioni scritte sulla scatola
- **NON prendete Aspirina o Ibuprofen (come Nurofen);** potrebbero causare ulteriore sanguinamento

## Sanguinamento

- Se il sanguinamento è leggero:
  - Sciacquate delicatamente con acqua fredda
  - Con le **mani lavate** ponete un po' di garza pulita o un fazzoletto pulito sull'alveolo dentario, e mordete con forza sulla garza per 30 minuti
  - Riposate con la testa leggermente sollevata
- Se il sanguinamento continua o sentite dolore:
  - Durante le ore di ufficio contattate l'ambulatorio dentistico
  - Dopo orario, contattate il Servizio di Emergenza Dentistico - School Dental Service After Hours Emergency Advice Service al numero 8232 2651

## Curare il sorriso dei vostri figli

- Usate uno spazzolino piccolo e morbido per pulire i loro denti e le gengive. I bambini più piccoli avranno bisogno del vostro aiuto
- Lavate i denti ogni mattina e ogni sera prima di andare a letto
- Per i bimbi dai 0 -17 mesi, non usate dentifricio
- Dai 18 mesi a 5 anni, usate una minima quantità di dentifricio per bambini al fluoro (fluoride). Incoraggiateli a sputare fuori il dentifricio senza inghiottirlo
- Oltre i 6 anni, usate una minima quantità di dentifricio per adulti
- Dopo aver lavato i denti, sputate fuori il dentifricio ma non sciacquate la bocca
- Scegliete delle merendine nutrienti. Evitate di dare troppo spesso ai bambini merendine, bevande zuccherate o succhi di frutta
- L'acqua del rubinetto è la migliore bevanda da dare ai bambini
- Quando è possibile, scegliete le medicine senza zucchero
- I numeri telefonici del School Dental Clinic si trovano nelle Pagine Bianche sotto la voce Dental