

# SA Dental Service

## 치과 진료 치아 적출 후 주의 사항

### 발치 한 날

- 발치 부분에 거즈 팩을 잘 묻고 30 분간 있으십시오
- 발치 후 12-24 시간 약간의 피가 나오는 것은 흔히 있는 일입니다.
- 필요하다면 새로운 거즈 팩으로 대체하십시오. 대체 시 깨끗한 손을 사용하십시오. 사용하신 거즈 팩은 티슈에 싸아서 쓰레기 통에 버리십시오.
- **발치 후 24 시간 이내에 입안을 헹구지 마십시오.**
- 발치 당일 날은 편히 쉬시고 달리기, 수영 등 그 밖의 운동을 삼가하십시오.
- 발치 후 음식을 먹거나 음료를 마셔도 됩니다만 발치 부분을 피해서 드십시오.
- 발치 후 24 시간 이내에는 흡연 및 음주를 삼가하십시오.
- **마취 기운이 남아 있을 때 입술을 깨물지 않도록 조심하십시오.**

### 발치 다음 날

- 따뜻한 물 한 컵에 소금 1/2 작은 스푼을 녹입니다.
- 발치 한 치조(socket) 부위를 식염수로 부드럽게 1 분간 헹구고 난 뒤 뱉어냅니다.
- 3-5 일 간 식사 후 그리고 취침 전에 식염수를 사용해 천천히 헹굽니다.
- 양치와 치간 실 사용을 지속합니다.

### 통증 완화

- 필요한 경우 파나돌(Panadol), 파나딘(Panadeine) 등의 진통제를 복용하십시오. 포장에 있는 지시사항을 따르십시오.
- **아스피린(Aspirin) 혹은 이부프로펜 (Ibuprofen, 예를 들어 뉴로펜(Nurofen)은 복용을 삼가하십시오. 출혈이 더 심해 질 수 있습니다.**

## 출혈

- 만약 출혈이 있다면
  - 찬물로 입을 부드럽게 헹구십시오.
  - 청결한 접은 거즈 혹은 면을 치조에 덮으시고 30 분간 꼭 누르고 계십시오. 깨끗한 손을 사용하십시오.
  - 평평히 눕지 마시고 머리를 약간 올린 상태로 계십시오.
- 만약 출혈 또는 통증이 지속된다면
  - 근무시간 중에는 귀하의 치과에 연락하십시오.

## 여러분 자녀의 치아 관리

- 작은 칫솔을 사용하여 자녀의 치아와 잇몸을 닦습니다. 어린아이들은 보호자의 도움을 필요로 합니다.
- 매일 아침 그리고 취침 전에 양치를 합니다.
- 0-17 개월의 영유아는 치약이 필요 없습니다.
- 18 개월 - 5 세 어린이는 불소가 적게 들은 어린이용 치약을 콩알만큼 사용합니다. 삼키지 않고 뱉어 내도록 주의 시키십시오.
- 6 세 이상 어린이는 불소가 들어간 성인 용 치약을 콩알만큼 사용합니다.
- 양치 후 치약은 뱉어내고 헹구지 않습니다.
- 자녀가 건강한 간식을 먹도록 준비해 주십시오. 과자, 청량음료, 과일주스 등을 자주 먹지 않도록 하십시오.
- 수돗물이 자녀에게 가장 좋은 음료수입니다.
- 가능하다면 무설탕 의약품을 고르십시오.
- 치과 진료과의 전화번호는 전화번호부(White Pages) 치과(Dental)란 밑에서 찾을 수 있습니다.

### 상세한 정보:

**Health Promotion Unit**  
**PO Box 864,**  
**Adelaide 5001**  
 전화: +61 8 8222 9016  
 팩스: +61 8 8222 9020  
 TTY: +61 8 8222 8390  
[www.sadental.sa.gov.au](http://www.sadental.sa.gov.au)

Stock Item No: 7134

05/10

© Department of Health, Government of South Australia. All rights reserved



Government  
of South Australia

SA Health