

راهنمایی بعد از کشیدن دندان

امروز

- < یک بسته گاز بلده کنترل خونریزی در دهان شیم ایشته شده. ای گاز ره کم از کم تا نیم ساعت در جایشی ماکم نگاه کید
- < تا 24 ساعت دهان خو ره نشویید، چره که ممکنه لخته خون ره از بین بویره.
- < تا 24 ساعت سگرت نکشید و از الکول استفاده نکید.
- < بعد از یک ساعت می تینید با طرف دیگر دهان خو او، مایعات و غذا بوخرد و بنوشید، اما باید زیاد گرم و زیاد یخ نباشه.
- < خوراک یا مایعات نوشیدنی ره ده دور دهان خود نچرخنید، چره که ممکنه لخته خون ره از بین بویره.
- < احتیاط کنید لب خو ره در وقتی که بی حسه، دندان نگرید.
- < شروع از فردا، نیم قاشق چایخوری نمک ره در یک گیلان او گرم حل کید. ای محلول ره بلده یک وقت کم در دهان خو بیگیرید تا زخم ره بشویید. کم از کم تا پنج روز آینده بعد از خوردن غذا و شوها پیش از خاو کیدو ده آرامی دهان خو ره قد او نمک بشویید.

خون ریزی

- < خون ریزی کم ده 12 تا 24 ساعت اول بعد از کشیدن دندان زیاد دیده موشه.
- < آگه خون ریزی زیاد یا دوامدار باشه، ده آرامی دهان خود ره با آب یخ بشویید، پس ازو یک بسته گاز پاک یا یک قطعه مربع 10 سانتی متری پارچه پاک قات شده ره بلی جای خونریزی ببلید. از دستمال کاغذی یا پشم پنبه کار نگرید.
- < بلی ای بسته بلده 30 دقیقه با دندان خو محکم فشار بدید.
- < طوری استراحت کنید که سر شیم کمی بالاتر باشه.
- < آگه خونریزی دوام کنه یا زیاد باشه با همو کلینیک دندانیه که رفته بودید تماس بیگیرید یا آگه کلینیک میسر نیه، با بخش جراحی دهان، الاشه و روی ده شفابخانه دندان ادیالید به نمبر تلفون 8222 8220 تماس بیگیرید.
- < ده خونریزی شدید بعد از ساعت رسمی کاری، بلده مشوره ده باره انتخاب های زیادتر مراقبت، با healthdirect Australia به شماره 1800 022 222 تماس بیگیرید.

تسکین درد

- < ده چند روز آینده ممکنه درد دیشته باشید.
- < اگه ضرورت شد می تینید از پاراستامول و/ یا ایبوپروفن (مثلاً نوروفن) یا مسکن های مثل اینا استفاده کنید. از راهنمایی روی بسته دوا پیروی کنید.
- لطفا توجه کنید: اگر به ای دواها حساسیت دیرید، یا استما، رفلکس یا زخم معده دیرید، از ایبوپروفن یا آسپرین استفاده نکید.
- < بلده مشوره زیادتد ده باره تسکین درد، با همو کلینیک دندانانی که رفته بودید یا داکتر محلی خو تماس بیگرید.

معلومات زیادتد پس از کشیدون جراحی دندان

- < آماس طبیعی استه و می تینه ده حدود 36 تا 48 ساعت پس از جراحی به شدت خو بیرسه.
- < آماس بعد از 4 تا 5 روز شروع ده کم شدو مونه.
- < اگه ضرورت شد، ده خانه بلده کمک به کم کدون آماس، یک خلطه یخ ره بلده 20 دقیقه ده روی خو بیگرید. به مدت 10 دقیقه او ره پس کید و بعد اگه ضرورت شد ده 24 تا 48 ساعت اول تکرار کنید.
- < با کم شدن آماس ممکنه کمی کبودی پیدا شونه.
- < ممکنه ده واز کدون دهان خو مشکل پیدا کنید. این طبیعی یه و با کم شدن پندیدگی واز کدون دهان آسان تر موشه.
- < رژیم غذایی خو ره به مایعات و خوراک های نرم محدود کنید.
- < در طی هفته آینده به تدریج رژیم غذایی عادی خو ره دوباره شروع کنید.
- < برس کدون عادی دندان های خو ره هرچه زودتر شروع کنید.

برای معلومات زیادتد:

SA Dental
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
تلفون: 1300 008 222

www.dental.sa.gov.au



www.ausgoal.gov.au/creative-commons