

دستورالعمل های مراقبتی بعد از کشیدن دندان

امروز

- < برای کنترل خونریزی یک بسته گاز پانسمان در دهان شما قرار داده شده است. گاز پانسمان را حداقل برای مدت نیم ساعت در جای خود محکم نگه دهید.
- < برای پیشگیری از برطرف شدن لختگی خون، از شستشوی دهان خود به مدت 24 ساعت خودداری کنید.
- < به مدت 24 ساعت از کشیدن سیگار و نوشیدن مشروبات الکلی خودداری نمایید.
- < بعد از یک ساعت، می توانید با استفاده از طرف دیگر دهان خود غذاها و مایعات نه خیلی گرم و یا سرد (ولرم) را بخورید و بنوشید.
- < غذا یا نوشیدنی را در دهان خود نگردانید، زیرا ممکن است باعث از بین رفتن لختگی خون روی محل زخم شود.
- < تا زمانی که لب شما بی حس است، مراقب باشید تا آن را گاز نگیرید.
- < از فردا نصف قاشق چایخوری نمک را در یک لیوان آب گرم حل کنید. این محلول را کمی در دهان خود نگه دارید. حداقل تا پنج روز آینده دهان خود را بعد از غذا و شبها قبل از خواب به آرامی با آب نمک شستشو دهید.

خون ریزی

- < کمی خونریزی بین 12 تا 24 ساعت اولیه امری طبیعی است.
- < چنانچه خونریزی شدید یا مداوم است، دهان خود را به آرامی با آب سرد شستشو دهید، سپس یک بسته گاز پانسمان تمیز یا یک تکه پارچه مربع شکل 10 سانتیمتری تمیز و تا شده را روی محل خونریزی قرار دهید. از دستمال کاغذی یا پشم پنبه استفاده نکنید.
- < روی گاز پانسمان یا پارچه را با دندان خود به مدت 30 دقیقه محکم فشار دهید.
- < سر خود را کمی بالا نگه دارید.
- < اگر خونریزی ادامه پیدا کرد یا شدید بود با کلینیک دندانپزشکی مربوطه تماس بگیرید یا اگر کلینیک باز نیست، با واحد جراحی دهان و فک و صورت (Oral and Maxillofacial Surgery Unit) در بیمارستان دندانپزشکی آدلاید با شماره 8222 8220 تماس بگیرید.
- < در صورت خونریزی شدید در خارج از ساعات اداری، برای مشاوره در مورد گزینه های مراقبت بیشتر درمانی، با healthdirect Australia با شماره تلفن 1800 022 222 تماس بگیرید.

مسکن درد

- < ممکن است در چند روز آینده درد داشته باشید.
- < در صورت نیاز از پاراسیتامول و/یا ایبوپروفن (برای مثال نوروفن) یا مسکن های مشابه استفاده کنید. از دستور العمل های داده شده روی بسته دارو پیروی کنید.
- لطفا توجه داشته باشید: اگر به ایبوپروفن یا آسپرین حساسیت داشته، آسم، رفلکس یا زخم معده دارید، از مصرف آنها خودداری کنید.
- < برای مشاوره بیشتر در مورد داروهای مسکن، با کلینیک دندانپزشکی که به آن مراجعه کرده بودید یا با پزشک محلی خود تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر پس از کشیدن دندان

- < ایجاد تورم امری طبیعی است و ممکن است در مدت 36 تا 48 ساعت پس از عمل جراحی به اوج خود برسد.
- < تورم بعد از 4 تا 5 روز کاهش می یابد.
- < برای کمک به کاهش ورم صورت خود در خانه، در صورت لزوم، یک کیسه یخ را به مدت 20 دقیقه روی گونه خود قرار دهید. 10 دقیقه صبر کنید و دوباره روی گونه خود قرار دهید. اینکار را در طول 24 تا 48 ساعت اولیه در صورت نیاز تکرار کنید.
- < با کاهش تورم ممکن است قدری کبودی ایجاد شود.
- < ممکن است در باز کردن دهان خود دچار مشکل شوید. این امری طبیعی است و با کاهش میزان تورم بهبود می یابد.
- < رژیم غذایی خود را به مایعات و غذاهای نرم محدود کنید.
- < از هفته آینده به تدریج به رژیم غذایی عادی خود بازگردید.
- < مسواک زدن عادی را در اولین فرصت ممکن شروع کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با مرکز زیر تماس بگیرید

SA Dental
GPO Box 864
Adelaide SA 5001
تلفن: 1300 008 222

www.dental.sa.gov.au



www.ausgoal.gov.au/creative-commons