

Bambini

Spazzolare denti e gengive al mattino & prima di andare a letto ogni sera.



Dai 18 mesi a 5 anni di età.

Per i bimbi usare una piccola quantità di dentifricio a basso contenuto di fluoro.



Dai 6 anni in poi usare una piccola quantità di dentifricio al fluoro standard.

I bambini avranno bisogno del vostro aiuto per lavarsi i denti.



Requisiti

Tutti i neonati ed i bambini sono benvenuti.



Gli adulti devono avere una valida Health Care Card/ Pensioner Concession Card e risiedere nel South Australia.



Per maggiori informazioni

Per informazioni generali contattare:
SA Dental Service, GPO Box 864, Adelaide SA 5001
Telefono: 1300 008 222

HealthSADSPublic@sa.gov.au
www.sahealth.sa.gov.au/sadental

Interpreti:

Richiedete un interprete se vi serve.

Se soffrite di sordità, o avete difficoltà nel sentire o parlare, contattate il National Relay Service.

Per maggiori informazioni visita:
www.relayservice.gov.au
o chiama il 1800 555 660.



www.ausgoal.gov.au/creative-commons



© Department of Health and Wellbeing,
Government of South Australia.
(Dipartimento per la Salute e Benessere, Governo del South Australia)
All rights reserved. Stock Number 72311

Cura dei vostri denti e delle gengive

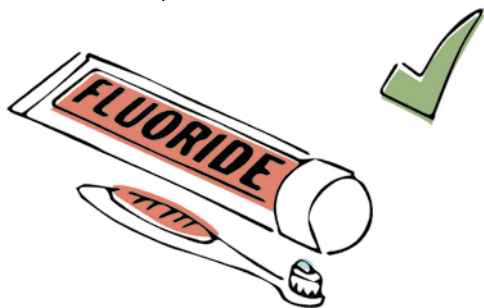


I vostri denti

Lavare denti e gengive al mattino e ogni sera prima di andare a letto.



Usare una piccola quantità di dentifricio al fluoro e uno spazzolino morbido



Sputare il dentifricio, non sciacquare. Non condividere il tuo spazzolino.



Se fumi, considera di smettere.

Chiama la Quitline 13 78 48 per aiuto e consigli.

Scegli cibi e spuntini salutari per te e la tua famiglia.



Limita il consumo di cibi e bevande zuccherate.



L'acqua del rubinetto è la bevanda migliore.



Neonati

Allattare i neonati è la cosa migliore.

Se il bimbo beve dalla bottiglia, non mettetelo a letto con la bottiglia.



Pulite i denti dei neonati appena spuntano, usando un panno pulito.

Non usate dentifricio finché il bambino non ha 18 mesi.

Il primo controllo dei denti per bambini piccoli è tra 12 e 18 mesi.

Sollevare il labbro superiore di neonati e bambini per controllare che non ci siano segni precoci di carie dentale. Strisce bianche attorno alle gengive o sui denti frontali possono essere un segnale di carie dentale.

